

AKTUELLE KURSDATEN / RUTH BLATTNER

Frühjahrs-Trimester vom 1. Januar – 30. April 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga» 19:30 – 21:00 «Yoga&Klang» ab 4. Feb	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag» Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.00. Bitte in bar mitbringen
JAN	6. / 13. / 20.	7. / 14. / 21.	8. / 15. / 22.	18. Januar
FEB	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	15. Februar
MÄRZ	3. / 10. / 17. / 24. / 31.	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	15. März
APRIL	28.	1. / 29.	2. / 30.	26. April
Total	13 Lektionen	13 Lektionen	13 Lektionen	→ Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

Sportferien: 25. Januar – 2. Februar • Frühlingsferien: 5. – 21. April

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.